

Coöperatieve Ice-breaker oefening



In Coöpistan 2028 zijn samenkomsten van coöperaties actief, interactief en geanimeerd. Steven Vromman werkte voor ons een fantastische opwarmer uit, die je tijdens je overlegmomenten, algemene vergaderingen e.d. kunt toepassen om iedereen los te krijgen en in de stemming voor de coöperatieve filosofie. Op de #Coopdag 2018 was dit in ieder geval een hit! Benieuwd naar de wat en hoe van de Coop-Warming? En naar zotte dansers van onze leden? [Bekijk hier hoe de Coop-warming tijdens de #Coopdag verliep!](#)

Benodigdheden: Muziek

Aanpak

Wacht even, heb ik het juist dat jullie al hier al ruim een uur zitten te luisteren? Op de stoel geplakt? Dat is vreemd, dat doen we toch niet meer in 2028. Samenkomsten zijn actief, volksvergadering zijn interactief en geanimeerd. Zal ik jullie even laten zien hoe we in 2018 bijvoorbeeld algemene vergaderingen organiseren? Kennen jullie de opwarming volgens de 7 principes, de zogenaamde Coopwarming? Laat ons dat snel even doen;

ICA-principe 1: Vrijwillig en open lidmaatschap => Je bent er!

Mag ik vragen om allemaal even recht te staan? Natuurlijk, enkel als je zin hebt! Het eerste principe is steeds vrijwillig deelnemen. Maar ik zie dat de meesten vrijwillig zijn recht gestaan, bedankt.

ICA-principe 2: Democratische besluitvorming door de leden => Handen omhoog en stemmen!

Tweede punt. Is iedereen akkoord om even een Coopwarming te doen volgens de gebruiken van 2028? Graag handen omhoog, voilà er is een duidelijke democratische meerderheid, en dat is meteen het tweede principe.

ICA-principe 3: Economische participatie van de leden => Meet aantal lidmaatschappen in decibels!

Het derde punt gaat over ons gemeenschappelijk kapitaal, dat gaan we nu zichtbaar maken. De som van de bijdrage van alle leden. We meten dit meestal in decibels. Ik tel tot drie en vraag om luid te roepen van hoeveel coöperaties je aandeelhouder bent. Denk even na... 1, 2, 3 (decibel meten) (eventueel splitsen, meer dan 3, meer dan 5, meer dan 10, meer dan 20) .

In 2028 is 10 vaak het minimum. Ikzelf, als ik even mijn Coopapp bekijk ben ik lid van 39 coöperaties.

Principe 4: autonomie en onafhankelijkheid => Dance, go dance!

Principe vier, autonomie en onafhankelijk, bewegen met de armen (lappen in handen) muziekje?. Dans maar!

Principe 5: Onderwijs, vorming en informatieverstrekking => Wissel een coop-weetje uit!

Principe vijf gaat over onderwijs, vorming en informatieverstrekking. Korte uitwisseling met de buurman/vrouw: een interessant weetje (iets uit het nieuws, uit een boek). Ik heb ook een weetje uit 2028; uit een nieuw onderzoek blijkt dat sinds dit jaar de Cooperatieves de grootste werkgever zijn geworden!

Principe 6: Samenwerking tussen coöperaties => 15 seconden knuffel

Dat is altijd een hoogtepunt bij de COopwarming: de 15 seconden knuffelen. Zoveel mogelijk mensen een knuffel geven.

Principe 7: Aandacht voor de gemeenschap => 3x diep inademen en lucht delen!

Principe zeven: aandacht voor de gemeenschap. Drie keer diep ademen. (dan armen losschudden), de lucht in deze ruimte is nu onze gemeenschappelijke lucht.

Zo, dat is al beter denk ik. Ga maar zitten. Iedereen is ontspannen, verse zuurstof in het bloed, een zaal gevuld met oxytocine (het zogenaamde knuffelhormoon) .